

Fundația PRAIS alături de partenerii săi a celebrat finala ediției anuale a mișcării naționale “Și eu trăiesc sănătos!” – SETS care are ca obiective, în următorii 5 ani, prevenirea obezității infantile în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

De la lansare, în luna martie 2011, și până acum peste 68.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 2.000 de cadre didactice și peste 140.000 de părinți, 1 milion - public larg, au avut acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului în general, despre igienă și valori morale. Toți elevii au primit gratuit 2 cărți educaționale, în baza cărora sunt predate lecții de către învățători, în cadrul orelor extracurriculare. 120 de studenți din cadrul UNEFS au susținut voluntar 60 de lecții deschise, demonstrații sportive, devenind adevărate modele. În fiecare an, mișcarea SETS va crește numărul de elevi cu 50.000. Instrumentul de informare publică, portalul www.sets.ro a strâns în numai câteva luni peste 25.000 vizitatori.

Inovația mișcării SETS include conceptul lansării în școli a “Cluburilor SETS – Mișcare și Distracție”; elevii le creează voluntar, fac campanii de atragere de membri, dezvoltă sloganul, sigla, înscriu pe portalul www.sets.ro toate acțiunile și fotografiile. 8.035 elevi s-au înscris voluntar în 201 cluburi de mișcare și au derulat 1.836 de activități fizice.

*“Prevenirea obezității infantile, promovarea stilului de viață sănătos al întregii familii pot avea efecte măsurabile prin informare și educare continuă. În următorii 5 ani, având alături școli, comunități, membrii Consiliului Științific SETS și parteneri extraordinari, vom demonstra că putem schimba în bine obiceiurile de viață ale tinerei generații, ale publicului larg, alături de personalități – modele, care ne vor inspira. Rezultatele obținute la numai un an de la lansarea SETS au demonstrat că se poate!”, a declarat **Silvia Bucur**, Președinte Fundația PRAIS.*

La nivel instituțional, parteneriatul cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, Inspectoratul Școlar al județului Roman ne permite alinierea mișcării SETS la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos. Consiliul Științific SETS reunește medici, sportivi olimpici, profesori și psihologi de renume. Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție, Federația Română de Alimentație prin 6 membri ai săi; Carrefour, Romprest sunt organizațiile noastre parteneri.

Fundația PRAIS a semnat acordul prin care mișcarea națională din România “Și eu trăiesc sănătos!” - SETS devine membru oficial al Epode International Network – EIN alături de alte 23 de programe naționale cu metodologii similare din 18 țări, printre care se numără: Franța, Belgia, Spania, Olanda, Grecia, Canada, Brazilia, Mexic, Polonia, Portugalia, Australia și Noua Zeelandă - o alianță globală de valori, care reunește programe naționale puternice.

Fundația PRAIS a prezentat mișcarea din România la reuniunea Direcției Generale pentru Sănătate și Consumatori – Grupul de lucru la nivel înalt pentru Nutriție și Activități Fizice (DG Sanco - High Level Group on Nutrition and Physical Activities) - din cadrul Comisiei Europene de la Bruxelles. Participanții au apreciat metodologia SETS, parteneriatul public privat,

intervenția sustenabilă de 5 ani asupra elevilor, familiilor, profesorilor, comunităților, publicului general.

Fundația PRAIS a fost creată acum 10 ani de către PRAIS Corporate Communications. În cadrul proiectelor sale naționale, susține 4 mari cauze: accesul la educație și la dezvoltare personală, o economie sustenabilă bazată pe inovație, competitivitate și etică, promovarea stilului de viață sănătos; grija față de mediu.

Echipa PRAIS Corporate Communications a creat și implementat până acum 15 proiecte comunitare precum:

Lumea nutriției! – primul program educațional la nivel național desfășurat pe o perioadă de 8 ani, câștigător al IPRA Golden World Awards și Grand Prize la Tokyo în 1999, pentru cel mai bun program comunitar la nivel internațional, în cadrul căruia peste 300.000 de elevi din 28 de orașe din Romania au învățat despre nutriția sănătoasă;

SPA – Siguranța Produselor Alimentare, program implementat timp de 4 ani, au fost angrenați peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii și dezbateri în țară;

Cluburile de mișcare și distracție – 5 ani, 162 de cluburi școlare organizate de către elevi; 8.850 de elevi și profesori implicați; 30.000 de membri ai familiei;

Mic dejun cu cereale – 5 ani, 970 de școli implicate, în 11 orașe importante, 70.000 de elevi și 3.100 de profesori.

Fundația PRAIS a creat și implementat:

Consursul național pentru jurnalism comunitar „Nu ești singur, vom găsi drumul împreună!” la care au participat peste 400 de jurnaliști din țară TV, radio, presă scrisă și on-line;

„Energia Dansului” primul proiect de strângere de fonduri pentru elevii talentați din liceele de coregrafie și de promovare a dansului contemporan. Fundația PRAIS a organizat un spectacol de dans contemporan cu invitați internaționali, la Opera Română, proiect regizat de Răzvan Mazilu, la care au participat peste 900 de personalități. Toate fondurile strânse au fost utilizate pentru dotarea Liceului de coregrafie Floria Capsali din București cu 5 pianine și o bibliotecă de DVD-uri cu cele mai importante spectacole de balet;

Mișcarea națională de plantări “Milioane de Oameni, Milioane de Copaci” – MOMC derulată timp de 5 ani, recunoscută de UNEP, a reunit peste 150.000 voluntari și 700 organizații implicate, peste 53 milioane copaci plantați în România – www.milioanededecopaci.ro;

“Lumea Ta? Curată!” www.lumeatacurata.ro un program național educațional în cadrul căruia, de mai bine de 4 ani, peste 12 000 de elevi din școli din București, județul Timiș, Arad, Medgidia beneficiază de educație pentru colectarea selectivă a deșeurilor reciclabile, grija față de mediu,

formarea unei atitudini responsabile față de mediu.

2011-2016, 5 ani dedicați prevenirii obezității infantile și promovării stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România

Fundația PRAIS alături de partenerii săi a celebrat finala ediției anuale a mișcării naționale **“Și eu trăiesc sănătos!” – SETS**

care are ca obiective, în următorii 5 ani, prevenirea obezității infantile

în rândul copiilor și promovarea stilului de viață sănătos în rândul familiilor din România, într-o abordare holistică: minte, trup, spirit.

De la lansare, în luna martie 2011, și până acum peste 68.000 de elevi din ciclul primar din 215 școli din București și Roman, 2.000 de cadre didactice și peste 140.000 de părinți, 1 milion - public larg, au avut acces la informații despre beneficiile alimentației echilibrate, activităților fizice zilnice, sportului în general, despre igienă și valori morale. Toți elevii au primit gratuit 2 cărți educaționale, în baza cărora sunt predate lecții de către învățători, în cadrul orelor extracurriculare. 120 de studenți din cadrul UNEFS au susținut voluntar 60 de lecții deschise, demonstrații sportive, devenind adevărate modele. În fiecare an, mișcarea SETS va crește numărul de elevi cu 50.000. Instrumentul de informare publică, portalul www.sets.ro a strâns în numai câteva luni peste 25.000 vizitatori.

Inovația mișcării SETS include conceptul lansării în școli a **“Cluburilor SETS – Mișcare și Distracție”** ; elevii le creează voluntar, fac campanii de atragere de membri, dezvoltă sloganul, sigla, înscriu pe portalul www.sets.ro

Scris de CSR Romania
Marti, 19 Iunie 2012 17:15

toate acțiunile și fotografiile. 8.035 elevi s-au înscris voluntar în 201 cluburi de mișcare și au derulat 1.836 de activități fizice.

“Prevenirea obezității infantile, promovarea stilului de viață sănătos al întregii familii pot avea efecte măsurabile prin informare și educare continuă. În următorii 5 ani, având alături școli, comunități, membrii Consiliului Științific SETS și parteneri extraordinari, vom demonstra că putem schimba în bine obiceiurile de viață ale tinerei generații, ale publicului larg, alături de personalități – modele, care ne vor inspira. Rezultatele obținute la numai un an de la lansarea SETS au demonstrat că se poate!”, a declarat Silvia Bucur, Președinte Fundația PRAIS.

La nivel instituțional, parteneriatul cu Ministerul Sănătății, Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, Inspectoratul Școlar al județului Roman ne permite alinierea mișcării SETS la agenda europeană legată de prevenirea obezității infantile și promovarea stilului de viață sănătos. Consiliul Științific SETS reunește medici, sportivi olimpici, profesori și psihologi de renume. Comitetul Olimpic și Sportiv Român, Federația Română de Atletism, UNEFS, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Societatea Română de Nutriție, Federația Română de Alimente prin 6 membri ai săi; Carrefour, Romprest sunt organizațiile noastre partenere.

Fundația PRAIS a semnat acordul prin care mișcarea națională din România “Și eu trăiesc sănătos!” - SETS devine membru oficial al Epode International Network – EIN alături de alte 23 de programe naționale cu metodologii similare din 18 țări, printre care se numără: Franța, Belgia, Spania, Olanda, Grecia, Canada, Brazilia, Mexic, Polonia, Portugalia, Australia și Noua Zeelandă - o alianță globală de valori, care reunește programe naționale puternice.

Fundația PRAIS a prezentat mișcarea din România la reuniunea Direcției Generale pentru Sănătate și Consumatori – Grupul de lucru la nivel înalt pentru Nutriție și Activități Fizice (DG Sanco - High Level Group on Nutrition and Physical Activities) - din cadrul Comisiei Europene de la Bruxelles. Participanții au apreciat metodologia SETS, parteneriatul public privat, intervenția sustenabilă de 5 ani asupra elevilor, familiilor, profesorilor, comunităților, publicului general.

Fundația PRAIS a fost creată acum 10 ani de către PRAIS Corporate Communications. În cadrul proiectelor sale naționale, susține 4 mari cauze: accesul la educație și la **dezvoltare personală, o economie sustenabilă bazată pe inovație, competitivitate și etică, promovarea stilului de viață sănătos** ;
grija față de mediu.

Echipa PRAIS Corporate Communications a creat și implementat până acum 15 proiecte comunitare precum:

Lumea nutriției! – primul program educațional la nivel național desfășurat pe o perioadă de 8 ani, câștigător al IPRA Golden World Awards și Grand Prize la Tokyo în 1999, pentru cel mai bun program comunitar la nivel internațional, în cadrul căruia peste 300.000 de elevi din 28 de orașe din România au învățat despre nutriția sănătoasă;

SPA – Siguranța Produselor Alimentare, program implementat timp de 4 ani, au fost angrenați peste 1 milion de elevi, organizate 15 seminarii și dezbateri în țară;

Cluburile de mișcare și distracție – 5 ani, 162 de cluburi școlare organizate de către elevi; 8.850 de elevi și profesori implicați; 30.000 de membri ai familiei;

Mic dejun cu cereale – 5 ani, 970 de școli implicate, în 11 orașe importante, 70.000 de elevi și 3.100 de profesori.

Fundația PRAIS a creat și implementat:

Consursul național pentru jurnalism comunitar „*Nu ești singur, vom găsi drumul împreună!*” la care au participat peste 400 de jurnaliști din țară TV, radio, presă scrisă și on-line;

Scris de CSR Romania
Marti, 19 Iunie 2012 17:15

„*Energia Dansului*” primul proiect de strângere de fonduri pentru elevii talentați din liceele de coregrafie și de promovare a dansului contemporan. Fundația PRAIS a organizat un spectacol de dans contemporan cu invitați internaționali, la Opera Română, proiect regizat de Răzvan Mazilu, la care au participat peste 900 de personalități. Toate fondurile strânse au fost utilizate pentru dotarea Liceului de coregrafie Floria Capsali din București cu 5 pianine și o bibliotecă de DVD-uri cu cele mai importante spectacole de balet;

Mișcarea națională de plantări “Milioane de Oameni, Milioane de Copaci” – MOMC derulată timp de 5 ani, recunoscută de UNEP, a reunit peste 150.000 voluntari și 700 organizații implicate, peste 53 milioane copaci plantați în România –

www.milioanedecopaci.ro

;

“*Lumea Ta? Curată!*” www.lumeatacurata.ro un program național educațional în cadrul căruia, de mai bine de 4 ani, peste 12 000 de elevi din școli din București, județul Timiș, Arad, Medgidia beneficiază de educație pentru colectarea selectivă a deșeurilor reciclabile, grija față de mediu, formarea unei atitudini responsabile față de mediu.